

Description de la formation :

Certains secteurs d'activité sont confrontés à d'importants risques physiques. La formation **Introduction à l'ergonomie – Comprendre les bases et mises en application** a pour but de diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liées aux activités physiques du salarié, en exposant les **risques liés aux mauvaises postures de travail** et en mettant en place les bons gestes à adopter.

Objectifs de la formation :

- Acquérir des connaissances sur les **fondamentaux théoriques et pratiques** de l'Ergonomie
- Prendre conscience des **enjeux liés à l'Ergonomie**
- Construire la mise en œuvre de **solutions ergonomiques durables** dans son entreprise

Modalités pédagogiques :

Formation intra-entreprise, en présentiel
Apports théoriques de connaissances
Mise en situations pratiques sur les postes de travail
Supports vidéo

Formateurs : Ergonomes
Professionnels de santé

Supports de formation transmis par mail,
Remise d'une attestation de fin de formation
Évaluation de la formation via une enquête en ligne



Contenu de la formation :

Matin :

Évaluation de début de formation

Questionnaire de connaissances

Histoire et définition de l'ergonomie

Fondamentaux théoriques et pratiques

Enjeux liés à l'Ergonomie

Humains, matériels et économiques

Approche méthodologique de l'analyse de travail

Points clés de l'Ergonomie
Tâche prescrite/réelle

Après-midi :

Construire une approche adaptée à l'entreprise

Identifier les risques, en fonction des services

Établir un plan global : Démarche englobante – Communication interne – Contrôle des actions mises en place
Retour d'expérience sur les solutions existantes

Anticiper les freins à la mise en place

Évaluation de fin de formation

Validation des objectifs par un questionnaire et mise en situation pratique



Public visé :

Salariés, Responsable SST, Responsable QVT, CHSCT, Moyens généraux, Responsable HSE QSE, Chargé diversité, Service achats, service informatique

Aucun prérequis nécessaire

Nombre de participants :

15 personnes maximum



1 journée
7 heures



France



Demandez un devis

Modalités :

Formations intra-entreprises

Pré-inscription :

www.addergo.fr
formations@addergo.fr

Inscription définitive à réception de la convention signée



Formation accessible aux personnes en situation de handicap