

### Description de la formation :

Le personnel soignant est exposé quotidiennement à la manutention et au déplacement des malades. Ces gestes présentent des risques physiques (T.M.S., AT/MP, turnover...) et psychosociaux qu'il convient de prévenir pour conserver la qualité des soins ainsi que pour la sécurité et le confort des équipes soignantes.

### Objectifs de la formation :

- Connaître les risques liés à l'activité du personnel soignant (T.M.S...)
- Maîtriser les gestes et postures de sécurité physique et de prévention des T.M.S.
- Gestes de la vie quotidienne et hygiène de vie
- Connaître et utiliser les aides techniques à la mobilité et au transfert
- Impliquer les collaborateurs dans une démarche de prévention
- Respecter le confort des patients autour de la démarche de prévention des T.M.S.

### Modalités pédagogiques :

Supports vidéos - Aides techniques au transfert  
Mise en situation des participants  
Ateliers pratiques sur poste de travail

**Formateurs :** Ergonomes - Podologues-Posturologues

Supports de formation transmis par mail,  
Remise d'une attestation de fin de formation  
Évaluation de la formation via une enquête en ligne



#### Public visé :

Personnel soignant,  
Directeurs, IDEC,  
Responsable SST,  
Aidants professionnels et familiaux  
Aucun prérequis nécessaire

#### Nombre de participants :

15 personnes maximum



2 jours (2x7h)  
Consécutifs ou non



EHPAD, CH, SSR, SSIAD



Demandez un devis

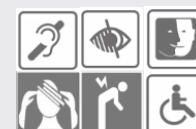
#### Modalités :

Formations intra-entreprises

Pré-inscription :

[www.addergo.fr](http://www.addergo.fr)  
[formations@addergo.fr](mailto:formations@addergo.fr)

Inscription définitive à réception de la convention signée



Formation accessible aux personnes en situation de handicap

### Contenu de la formation :

#### Jour 1 :

**Évaluation de début de formation**  
Questionnaire de connaissances

#### **Module théorique Prévention des T.M.S.**

Introduction sur les T.M.S.  
Anatomie et biomécanique  
Gestes et postures à adopter

#### **Module pratique Prévention des T.M.S.**

Échauffements - Étirements  
Transfert – Retournement - Lever  
Aide à la toilette – Déplacement

#### **Module théorique hygiène quotidienne**

Activité physique

#### Jour 2 :

#### **Module Pratique Aides techniques**

Lève-malade – Sangles ...

#### **Module théorique Démarche de prévention**

Politique globale de prévention  
Impliquer les collaborateurs pour optimiser la démarche

#### **Module théorique Confort des patients**

Utiliser ses connaissances pour le bien-être de ses patients

#### **Évaluation de fin de formation**

Validation des objectifs par un questionnaire et mise en situation pratique

### Description de la formation :

Le personnel soignant est exposé quotidiennement à la manutention et au déplacement des malades. Ces gestes présentent des risques physiques (T.M.S., AT/MP, turnover...) et psychosociaux qu'il convient de prévenir pour conserver la qualité des soins ainsi que pour la sécurité et le confort des équipes soignantes.

### Objectifs de la formation :

- Connaître les risques liés à l'activité du personnel soignant (T.M.S...)
- Maîtriser les gestes et postures de sécurité physique et de prévention des T.M.S.
- Connaître et utiliser les aides techniques à la mobilité et au transfert

### Modalités pédagogiques :

Supports vidéos - Aides techniques au transfert  
Mise en situation des participants  
Ateliers pratiques sur poste de travail

### Formateurs : Ergonomes - Podologues-Posturologues

Supports de formation transmis par mail,  
Remise d'une attestation de fin de formation  
Évaluation de la formation via une enquête en ligne



#### Public visé :

Personnel soignant,  
Directeurs, IDEC,  
Responsable SST,  
Aidants professionnels et familiaux

Aucun prérequis nécessaire

#### Nombre de participants :

15 personnes maximum



1 jour (1x7h)



EHPAD, CH, SSR, SSIAD



Demandez un devis

#### Modalités :

Formations intra-entreprises

Pré-inscription :

[www.addergo.fr](http://www.addergo.fr)  
[formations@addergo.fr](mailto:formations@addergo.fr)

Inscription définitive à réception de la convention signée



Formation accessible aux personnes en situation de handicap

### Contenu de la formation :

#### Matin :

#### Évaluation de début de formation

Questionnaire de connaissances

#### Module théorique Prévention des T.M.S.

Introduction sur les T.M.S.  
Anatomie et biomécanique  
Gestes et postures à adopter

#### Module pratique Prévention des T.M.S.

Échauffements  
Étirements  
Transfert

#### Après-midi :

#### Module pratique Prévention des T.M.S.

Retournement - Lever  
Aide à la toilette - Déplacement

#### Module Pratique Aides techniques

Lève-malade  
Sangles ...

#### Évaluation de fin de formation

Validation des objectifs par un questionnaire et mise en situation pratique